

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 4 г

202 4 г

# МЕНЮ



Время	Наименование блюда		7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	168	40/7	174
	Гор блюдо	салат мясной сирк	200	270	250	284
	Гор напиток	чай на молоке	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	56
	Яичное	яичо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сыр	30/5/8	367	40/7/10	367
	Кондитерка					
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат огурец свам	80	194	100	222
	I Гор блюдо	борщ	200	98	250	114
	II Гор блюдо	бедро с картошкой	100	116	100	116
	Гарнир	пшено	150	121	180	134
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	111	200	111
	Выпечка	пирожок с капустой	100	279	100	279
	Кондитерка					
	Фрукты					
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	64	40/7	49
	Гор блюдо	птица при сое	100	192	100	192
	Гарнир	макарониз	150	131	180	146
	Закуска	салат из овощей	80	91	90	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	56
	Сладкое	ягель то/м	150	146	180	154
20.00ч	Кефир					
	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова А.А.*