

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 14 » 02 2024 г

« 15 » 02 2024 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	30/5/8	165	40/7/10	174	
	Гор блюдо	200	210	250	214	
	Гор напиток	200	110	200	110	
	Хлеб	30	44	40	52	
	Яичное	1	157	1	157	
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	200	64	200	64	
	Бутерброд	30/5/8	278	40/7/10	279	
	Кондитерка	1/8				
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат винегрет	80	102	100	114
	I Гор блюдо	суп кремлевский	200	112	250	121
	II Гор блюдо	рыбные котлеты	100	114	100	114
	Гарнир	картофельное пюре	150	124	180	136
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	130	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	91	200	91
	Выпечка	пирожок с картош.	100	278	100	278
	Кондитерка					
	Фрукты					
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	птица туш с ов.	100	112	100	112
	Гарнир	картофель	150	121	180	131
	Закуска	квас соевый	80	91	90	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	40	40	52
	Сладкое	запек. тв / мак	150	154	180	167
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.