

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	каша манная ман	200	157	250	164
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	54
	Яичное	яичо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	каша манная ман	200	110	200	110
		бутерброд	53	367	62	372
13.20ч	Обед					
	Салат	салат с курицей	80	178	100	184
	I Гор блюдо	гороховый суп	200	121	250	132
	II Гор блюдо	картофель	100	114	100	114
	Гарнир	картофель	150	178	180	184
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	64	200	64
		бюфет с печеньем	100	279	100	279
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	пюре с говядиной	200	114	100	114
	Гарнир	картофель	150	178	180	184
	Закуска	пюре картофеля	80	121	180	142
	Гор напиток	чай	200	64	90	91
	Хлеб	хлеб	30	44	40	54
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова