

« Утверждаю »

/ И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. 

«14» 04 2024 г

Меню

«15» 04 2024 г

| Время | Наименование блюд | 7-10л | К/К | 11-18л | К/К |
|--------|-------------------|-------------------------|-----|---------|-----|
| 7.20ч | Завтрак №1 | | | | |
| | Бутерброд | хлеб масло 30/5 | 65 | 40/7 | 72 |
| | Гор блюдо | котлета с майонезом 200 | 210 | 250 | 284 |
| | Гор напиток | какао с молоком 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Хлеб | хлеб 30 | 44 | 40 | 52 |
| | Яичное | яйцо 1 | 157 | 1 | 157 |
| | Колбасное | | | | |
| 11.00ч | Завтрак №2 | | | | |
| | Напиток | чай 200 | 64 | 200 | 64 |
| | Бутерброд | хлеб масло сыр 30/5/5 | 165 | 40/7/10 | 172 |
| | Кондитерка | | | | |
| | Выпечка | | | | |
| | Фрукт | | | | |
| 13.20ч | Обед | | | | |
| | Закуска | Салат огурец рв 80 | 91 | 100 | 102 |
| | I Гор блюдо | котлета 200 | 85 | 250 | 84 |
| | II Гор блюдо | котлета 250 | 298 | 280 | 314 |
| | Гарнир | | | | |
| | Гор напиток | чай 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Хлеб | хлеб 110 | 122 | 100 | 123 |
| 15.45ч | Полдник | | | | |
| | Напиток | чай 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Выпечка | пирожок скар 100 | 279 | 100 | 279 |
| | Кондитерка | | | | |
| | Фрукт ы | | | | |
| 15.45ч | Ужин №1 | | | | |
| | Бутерброд | хлеб масло 30/5 | 65 | 40/7 | 72 |
| | Гор блюдо | котлета 52 | 114 | 52 | 114 |
| | Гарнир | | | | |
| | Закуска | салат с овощами 80 | 91 | 90 | 91 |
| | Гор напиток | чай 200 | 64 | 200 | 64 |
| | Хлеб | хлеб 30 | 44 | 40 | 52 |
| | Сладкое | запек тв.ман 150 | 146 | 180 | 152 |
| 20.00ч | Ужин №2 | | | | |
| | Кефир | | | | |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

