

« Утверждаю »

И.о директора ЕБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



МЕНЮ

Время	Наименование блюд		7-10л	ККК	11-18л	ККК
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр	30/5/8	65	40/7/10	70
	Гор блюдо	каша манная герк	200	234	250	270
	Гор напиток	какао с молоком	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	40	40	52
	Яичное	яйцо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	84
	Кондитерка	варенье	20		20	
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат огурец кваш	80	144	100	144
	I Гор блюдо	борщ	200	50	250	114
	II Гор блюдо	ветчина с картошкой	100	144	100	154
	Гарнир	картофель, морковь	150	38	180	146
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Выпечка	пирожок с капустой	100	364	100	364
	Кондитерка					
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	пюре картофельное	100	114	100	114
	Гарнир	гречка	150	131	180	142
	Закуска	пюре картофельное	80	91	100	91
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	30	40	40	52
	Сладкое	запеканка	180	146	200	154
20.00ч	Кефир					
	Кефир	кефир	200	105	200	105

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.