

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сос 30/5	165	40/7	174
	Гор блюдо	Рапано май мак 200/18	270	250/18	284
	Гор напиток	Рапано с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	Хлеб	30	40	52
	Яичное	Яично	1	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	молоко	200	64	200
	Бутерброд				
	Кондитерка				
	Выпечка	шербет скарт/соф 100	367	100	367
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат морковный сал 80	175	100	182
	I Гор блюдо	расольник 200	107	250	114
	II Гор блюдо	Ленивое говядина 100	211	100	211
	Гарнир	картофель пюре 150	138	180	146
	Гор напиток	квас/хлеб 200	114/22	200	114/232
	Хлеб	140		110	
15.45ч	Полдник				
	Напиток	чай	200	64	200
	Выпечка				
	Кондитерка	варенье	27	219	27
	Фрукты	солоно	160	71	160
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	64	40/4
	Гор блюдо	фасола туш с ов	100	114	100
	Гарнир	карт	150	181	180
	Закуска	перца маринов	80	91	90
	Гор напиток	чай	200	64	200
	Хлеб	хлеб	30	44	40
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.