

« Утверждаю »



И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 4 г

202 4 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд		7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр	30/5/8	165	40/7/10	172
	Гор блюдо	квашеная капуста	200	270	250	282
	Гор напиток	чай с сахаром	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яйцо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	булочки	сметана	160	91	160	91
	кондитерка	макони	200	110	200	110
	фрукты	ягоды	28	80	28	80
	чай	конфеты	7	550	7	550
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат Винегрет	80	184	100	212
	I Гор блюдо	рапсовый	200	198	250	204
	II Гор блюдо	картофель	100	116	100	116
	Гарнир	картофель	150	121	180	132
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	114	200	114
	Выпечка	пирожки с в.	100	279	100	279
	Кондитерка					
	Фрукты					
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр	30/5/8	165	40/7/10	172
	Гор блюдо	пюре с говядиной	100	112	100	112
	Гарнир	картофель	150	118	180	121
	Закуска	закрасы	80	91	90	91
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова