



« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

МЕНЮ

« 16 » 01 202 3 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	155	40/4	165
	Гор блюдо	Рисовый суп с фаршем 200	157	250	162
	Гор напиток	чай с лимоном 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
		сливочное масло 1.	157	1.	157
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сливочное 30/5/2	279	40/4/2	279
13.20ч	Обед				
	Салат	салат кв капуста 80	178	100	184
	I Гор блюдо	рыба 200	121	250	134
	II Гор блюдо	картофельное пюре 100	115	100	115
	Гарнир	картофельное пюре 150	84	180	100
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	64	100	72
15.45ч	Полдник				
	Гор напиток	сок 200	99	200	99
		чай 19	387	19	367
		молоко 100	104	100	104
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	64	40/4	72
	Гор блюдо	пюре из свеклы 100	114	100	114
	Гарнир	картофельное пюре 150	131	180	142
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
		масло сливочное 80	146	90	101
		заправка 180	146	200	154
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.