

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

2023 г.



МЕНЮ

2023 г.

Время	Наименование блюд		7-10л	К/К	11-18л	К/К
	Завтрак №1					
7.20ч	Бутерброд	хлеб масло	30/5	64	40/7	70
	Гор блюдо	каша мед манна	200	157	250	152
	Гарнир	л				
	Гор напиток	каша с медом	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
		яблоко	140	81	140	81
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
		сосиски в масле	100	279	100	279
13.20ч	Обед					
	Салат	огурцы в слюк	80		100	
	I Гор блюдо	суп гороховый	200		250	
	II Гор блюдо	пюре куриное	100		100	
	Гарнир	картофель тушеный	150		180	
	Гор напиток	чай	200		200	
	Хлеб	хлеб	110		160	
15.45ч	Полдник					
	Гор напиток	сок	200	114	200	114
		бесопья	18	867	78	867
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	пюре куриное	100		100	
	Гарнир	картофель, капуста	150/8		180/8	
	Гор напиток	чай	200		200	
	Хлеб	хлеб	30		40	
		молоко кефир	80		90	
20.00ч	Кефир	кефир	200		200	

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова