

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 15 » 03 2023 г.
« 10 » 03 2023 г.

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	Хлеб масло/сол 30/5	64	40/7	72	
	Гор блюдо	Хлеб масло/сол 200	223	250	232	
	Гор напиток	Хлеб с маслом 200	110	200	110	
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
	Яичное	Яично	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
		квас	20	367	20	367
13.20ч	Обед					
	Салат	морковный	80	178	100	182
	I Гор блюдо	Суп картофельный	200	102	250	175
	II Гор блюдо	Жульен мясной	100	128	100	128
	Гарнир	картофель жареный	150	203	180	212
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	Хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	114	200	114
		орешки с повидлом	100	170	100	170
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	Хлеб масло	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	Хлеб масло/сол 100	184	100	184	
	Гарнир	Хлеб	150	138	180	142
	Закуска	Хлеб масло/сол 80	91	90	91	
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
	Сладкое	запеканка творожная	180	182	200	146
20.00ч	Кефир	кефир	200	108	200	108

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.