

« Утверждаю »

/ И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. 

«15» 04 2024 г

Меню

«16» 04 2024 г

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1	30/518		40/410	
	Бутерброд	хлеб масло сыр 165		162	
	Гор блюдо	каша мол зерн 200	180	250	210
	Гор напиток	чай со смол. 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яйцо 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	114	200	114
	Бутерброд				
	Кондитерка				
	Выпечка	ватрушка с творог. 100	278	100	279
	Фрукт				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат витамин 200	112	100	121
	I Гор блюдо	рапсовый 200	98	250	118
	II Гор блюдо	картофель 100	121	100	121
	Гарнир	пюре 150	120	180	132
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	100	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	чай 200	91	200	91
	Выпечка				
	Кондитерка	печенье 100			
	Фрукты	бананы 100			
15.45ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/4	72
	Гор блюдо	рыба туш соев. 100	118	100	118
	Гарнир	картофель 150	124	180	152
	Закуска	пюре 200	91	200	91
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Ужин №2	кефир 200	100	200	100
	Кефир				

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. 