

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ

| Время | Наименование блюд | 7-10л | К/К | 11-18л | К/К | |
|--------|-------------------|-------------------------|-------|---------|--------|-----|
| 7.20ч | Завтрак №1 | | | | | |
| | Бутерброд | Хлеб масло сосиска 30/5 | 155 | 40/7/1 | 164 | |
| | Гор блюдо | салат сметан | 200/8 | 157 | 250/10 | 168 |
| | Гор напиток | чай с молоком | 200 | 110 | 200 | 110 |
| | Хлеб | Хлеб | 30 | 44 | 40 | 52 |
| | Яичное | | | | | |
| | Колбасное | | | | | |
| 11.00ч | Завтрак №2 | | | | | |
| | Напиток | чай | 200 | 60 | 200 | 60 |
| | Кондитерка | Хлеб масло сыр 30/5/8 | 279 | 40/7/10 | 279 | |
| | Выпечка | | | | | |
| 13.20ч | Обед | | | | | |
| | Закуска | Салат огурец квас | 80 | 178 | 100 | 164 |
| | I Гор блюдо | свекольный | 200 | 71 | 250 | 134 |
| | II Гор блюдо | тефтели | 100 | 115 | 100 | 115 |
| | Гарнир | макарона | 150 | 178 | 180 | 186 |
| | Гор напиток | чай | 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Хлеб | Хлеб | 110 | 222 | 110 | 232 |
| 15.45ч | Полдник | | | | | |
| | Напиток | сок | 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Выпечка | вафли с медом | 100 | 367 | 100 | 367 |
| | Кондитерка | | | | | |
| 18.20ч | Ужин №1 | | | | | |
| | Бутерброд | Хлеб масло | 30/5 | 64 | 40/7 | 72 |
| | Гор блюдо | рыба тушеная | 100 | 23 | 100 | 23 |
| | Гарнир | рис | 150 | 131 | 180 | 146 |
| | Закуска | картофель с медом | 50 | 91 | 90 | 91 |
| | Гор напиток | чай | 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Хлеб | Хлеб | 30 | 44 | 40 | 52 |
| | Сладкое | | | | | |
| 20.00ч | Кефир | кефир | 200 | 100 | 200 | 100 |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.