

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 2023 г »

« 2023 г »

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	165	40/7	172
	Гор блюдо	б/мелкозерная пш 200	270	250	314
	Гор напиток	какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яичное 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Кондитерка	бутерб хлб + масло бар 30/5	279	210/7/10	279
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат морков с укс, 80	140	100.	152
	I Гор блюдо	Суп гороховый 200	102	250	230
	II Гор блюдо	Пюре картофельное и/з. 250	298	280	380
	Гарнир				
	Гор напиток	чай 200	200	200	200
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	114	200	114
	Выпечка	вафли 23	279	23	279
	Кондитерка	ваф. лимон 150	71	150	71
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	64	40/7	42
	Гор блюдо	рыба туш с ов. 100	192	100	192
	Гарнир	пюре 160	131	180	147
	Закуска	карт. соевый 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое	желе с тв /м. 150	146	180	154
		кефир 200	108	200	108
20.00ч	Кефир	кефир			

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.