

« Утверждаю »
 И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»
 Колесникова И.М. *[Signature]*
 « 10 » 202 3 г
 « 10 » 202 3 г

МЕНЮ

| Время | Наименование блюд | 7-10л | К/К | 11-18л | К/К | |
|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|---------|-----|
| 7.20ч | Завтрак №1 | | | | | |
| | Бутерброд | 30/5 | 68 | 40/4 | 72 | |
| | Гор блюдо | каша греч 200 | 157 | 250 | 164 | |
| | Гор напиток | чай с молоком | 200 | 110 | 200 | 110 |
| | Хлеб | хлеб | 30 | | 40 | |
| | Яичное | яйцо | 1 | 157 | 1 | 157 |
| | Колбасное | | | | | |
| 11.00ч | Завтрак №2 | | | | | |
| | Напиток | чай | 200 | 64 | 200 | 60 |
| | Бутерброд | хлеб + масло + сыр | 30/5/8 | 279 | 40/4/10 | 279 |
| | Кондитерка | | | | | |
| 13.20ч | Обед | | | | | |
| | Закуска | Салат капуста курица | 50 | 114 | 100 | 121 |
| | I Гор блюдо | суп картофельный | 200 | 79 | 250 | 112 |
| | II Гор блюдо | котлета греч сев | 100 | 114 | 100 | 114 |
| | Гарнир | картофель жар | 150 | 138 | 180 | 182 |
| | Гор напиток | чай | 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Хлеб | хлеб | 160 | 222 | 160 | 232 |
| 15.45ч | Полдник | | | | | |
| | Напиток | чай | 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Выпечка | | | | | |
| | Кондитерка | вафель | 27 | 279 | 27 | 279 |
| | Фрукты | бананы | 150 | 51 | 150 | 51 |
| 18.20ч | Ужин №1 | | | | | |
| | Бутерброд | хлеб + масло | 30/5 | 68 | 40/4 | 72 |
| | Гор блюдо | котлета греч сев | 100 | 132 | 100 | 132 |
| | Гарнир | картофель | 150 | 131 | 180 | 144 |
| | Закуска | капуста морковь | 50 | 91 | 90 | 91 |
| | Гор напиток | чай | 200 | 64 | 200 | 60 |
| | Хлеб | хлеб | 30 | 44 | 40 | 52 |
| | Сладкое | ягодный крем | 150 | 146 | 180 | 152 |
| 20.00ч | Кефир | 200 | 100 | 200 | 100 | |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

[Signature]