

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 4 г

202 4 г

МЕНЮ



Время	Наименование блюд	7-10л	11-18л	К/К		
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло соевая 30/5	18 165	40/7/11	5 170	
	Гор блюдо	Рис с овощами	200	270	250	284
	Гор напиток	какао с молоком	200	140	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яйцо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Бутерброд					
	Кондитерка					
13.20ч	Обед					
	Выпечка	пирог осеменен	100	279	100	279
	Закуска	Салат помид. кв.	80	140	100	156
	I Гор блюдо	суп гороховый	200	162	250	174
	II Гор блюдо	пюре картофельное	250	299	280	312
	Гарнир					
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	114	200	114
	Выпечка					
	Кондитерка	вафель, вафель	28/7	530	28/7	530
	Фрукты	яблоко	180	91	180	91
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	64	40/7	42
	Гор блюдо	фасоль тушеная с овощами	180	192	100	192
	Гарнир	картофель	150	181	180	196
	Закуска	шкварки	80	91	90	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100.

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.