

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 16 » 01 202 1 г

МЕНЮ

« 17 » 01 202 3 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	45	40/7	57
	Гор блюдо	Классический салат 200	270	250	281
	Гор напиток	Какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	Хлеб 30	44	40	52
	Жиры	Жиры 1/40г	157	1/40г	157
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	114	200	114
		Ватрушка с tvor. 100	367	100	367
13.20ч	Обед				
	Салат	Классический квашен 80	178	100	184
	I Гор блюдо	Рассольник 200	90	250	110
	II Гор блюдо	Тертелья 100	158	100	158
	Гарнир	Пюре 150	138	180	141
	Гор напиток	Компот 200	114	200	114
	Хлеб	Хлеб 110	143	160	152
15.45ч	Полдник				
	Гор напиток	сок 200	99	200	99
		печенье 19	367	19	367
	Фрукты	Яблоко 200	71	200	71
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	Хлеб масло/сок 30/5/8	64	40/7/10	72
	Гор блюдо	Рыба туши с овощами 100	174	100	114
	Гарнир	Картофель тушен. 150	131	180	142
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	Хлеб 30	44	40	52
	Жиры	Жиры с творогом 80	91	90	112
20.00ч	Кефир	Молоч 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова