

« Утверждаю »
И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

«16» 04 2024 г

Меню

«17» 04 2024 г

Время	Наименование блюд		7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	85	40/7	72
	Гор блюдо	котлета мяс ман	800	270	250	312
	Гор напиток	какао с молоком	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яйцо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	84	200	84
	Бутерброд	хлеб масло сыр	30/5/8	125	40/7/10	134
	Кондитерка					
	Выпечка					
	Фрукт	банан				
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат картофельный	80	112	100	121
	I Гор блюдо	суп гороховый	200	102	250	174
	II Гор блюдо	котлета мяс с овощ	100	102	100	112
	Гарнир	гречка	150	101	180	131
	Гор напиток	чай с хлебом	200/1	114/	200/	114/
	Хлеб		110	122	110	132
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	279	200	279
	Выпечка	пирожок с капустой	100	279	100	279
	Кондитерка					
	Фрукт ы					
15.45ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб, масло	30/5	85	40/7	72
	Гор блюдо	салат				
	Гарнир	макарон	150	121	180	134
	Закуска	котлета котлет...	80	81	90	91
	Гор напиток	чай	200	84	200	84
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое					
20.00ч	Ужин №2					
	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.