

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ



Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	каша манная	200	270	250	219
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яйцо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	каша с маслом	200	110	200	110
		хлеб масло сое	30/5	279	30/7	312
13.20ч	Обед					
	Закуска	салат (огурцы) и помидор	80	178	100	182
	I Гор блюдо	борщ	200	90	250	114
	II Гор блюдо	картофельное пюре	100	158	100	158
	Гарнир	картофельное пюре	150	138	180	144
	Гор напиток	каша	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	64	200	64
		яблоко с кефиром	100	367	100	367
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	пюре рисовое	100	114	100	114
	Гарнир	пюре	150	151	180	142
	Закуска	пюре картофельное	80	91	90	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое	зефирная губка	180	146	200	150
20.00ч	Кефир	яйцо	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.