

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. 

« 16 » 05 2023 г

« 17 » 05 2023 г

## МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КЖ	11-18л	КЖ
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 65	64	72	72
	Гор блюдо	каша овсяная 200	223	250	284
	Гор напиток	компот из яблок 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	54
	Яичное				
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Кондитерка	вафель 40	367	40	367
	Выпечка	бублики 220	104	220	104
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат шпроты 80	91	90	91
	I Гор блюдо	суп картофельный 200	162	250	174
	II Гор блюдо	картофель 100	128	100	128
	Гарнир	картофель 150	203	180	212
	Гор напиток	компот 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	114	200	114
	Выпечка	печенье 100	279	100	279
	Кондитерка				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	64	40/4	72
	Гор блюдо	сосиски 52	114	52	114
	Гарнир	картофель 150	131	180	147
	Закуска	закусочный сыр 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

