

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 17 » 202 3 г

« 18 » 202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	128	40/7	72
	Гор блюдо	Рисовый суп	200	125	250	132
	Гор напиток	чай с молоком	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	40	44	40	52
	лимон	лимон	1	157	1	157
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	114	200	114
	бутерброд	хлеб, масло, сыр	45	279	57	312
13.20ч	Обед					
	Салат	салат с огурцом	80	194	100	204
	I Гор блюдо	картофель суп	200	162	250	174
	II Гор блюдо	картофель	100	116	100	116
	Гарнир	картофель	150	89	180	98
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Гор напиток	сок	200	99	200	99
	выпечка	пирожок с картошкой	100	367	100	367
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	35	64	47	79
	Гор блюдо	шницель с овощами	100	114	100	114
	Гарнир	картофель	150	150	180	164
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	замузка	шницель картофельный	80	91	90	104
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова