



« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 17 » 03 2024 г

Меню

« 18 » 03 2024 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	30/5/8	165	40/4/10	172.
	Гор блюдо	200	120	250	181
	Гор напиток	200	110	200	110
	Хлеб	30	44	40	52
	Яичное	1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	200	64	200	64
	Бутерброд				
	Кондитерка	32	279	32	279
	Выпечка				
	Фрукт				
13.20ч	Обед				
	Закуска	50	91	100	102
	I Гор блюдо	200	98	250	114.
	II Гор блюдо	250	238	280	245
	Гарнир				
	Гор напиток	200	114	200	114
	Хлеб	110	222	160	232.
15.45ч	Полдник				
	Напиток	200	91	200	91
	Выпечка	100	279	100	279
	Кондитерка				
	Фрукт ы				
15.45ч	Ужин №1				
	Бутерброд	30/5	65	40/4	72.
	Гор блюдо	100	114	100	114
	Гарнир	150	120	180	132.
	Закуска	80	91	90	91
	Гор напиток	200	64	200	64
	Хлеб	30	44	40	52.
	Сладкое	150		180	
20.00ч	Ужин №2				
	Кефир	200	100	200.	100.

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.