



« 17 » 04 2024 г

## Меню

« 18 » 04 2024 г

Время	Наименование блюд		7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	<i>хлеб масло</i>	<i>30/5</i>	<i>64</i>	<i>40/4</i>	<i>72</i>
	Гор блюдо	<i>какао с мясом и сыром</i>	<i>200</i>	<i>157</i>	<i>250</i>	<i>162</i>
	Гор напиток	<i>какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>119</i>	<i>200</i>	<i>119</i>
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>30</i>	<i>94</i>	<i>40</i>	<i>52</i>
	Яичное	<i>яйцо</i>	<i>1</i>	<i>157</i>	<i>1</i>	<i>157</i>
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>64</i>	<i>200</i>	<i>64</i>
	Бутерброд					
	Кондитерка	<i>печенье</i>	<i>19</i>	<i>304</i>	<i>19</i>	<i>304</i>
	Выпечка					
	Фрукт	<i>банан</i>	<i>200</i>	<i>171</i>	<i>200</i>	<i>171</i>
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат <i>капусты тушен</i>	<i>80</i>	<i>128</i>	<i>100</i>	<i>134</i>
	I Гор блюдо	<i>суп куриный с овощами</i>	<i>200</i>	<i>149</i>	<i>255</i>	<i>192</i>
	II Гор блюдо	<i>котлеты куриные с соусом</i>	<i>100</i>	<i>114</i>	<i>100</i>	<i>114</i>
	Гарнир	<i>картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>121</i>	<i>180</i>	<i>132</i>
	Гор напиток	<i>компот</i>	<i>200</i>	<i>114</i>	<i>200</i>	<i>114</i>
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>110</i>	<i>222</i>	<i>160</i>	<i>232</i>
15.45ч	Полдник					
	Напиток	<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>64</i>	<i>200</i>	<i>64</i>
	Выпечка	<i>пирожок с картошкой</i>	<i>100</i>	<i>279</i>	<i>100</i>	<i>279</i>
	Кондитерка					
	Фрукты					
15.45ч	Ужин №1					
	Бутерброд	<i>хлеб масло</i>	<i>30/5</i>	<i>64</i>	<i>40/4</i>	<i>72</i>
	Гор блюдо	<i>котлета туши с овощами</i>	<i>100</i>	<i>192</i>	<i>100</i>	<i>192</i>
	Гарнир	<i>картофель</i>	<i>150</i>	<i>121</i>	<i>180</i>	<i>132</i>
	Закуска	<i>шницель картофельный</i>	<i>80</i>	<i>91</i>	<i>90</i>	<i>91</i>
	Гор напиток	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>64</i>	<i>200</i>	<i>64</i>
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>30</i>	<i>94</i>	<i>40</i>	<i>52</i>
	Сладкое	<i>желе из фруктов</i>	<i>150</i>	<i>146</i>	<i>180</i>	<i>158</i>
20.00ч	Ужин №2					
	Кефир	<i>кефир</i>	<i>200</i>	<i>100</i>	<i>200</i>	<i>100</i>

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. *Шагинова*