

« Утверждаю »



И.о. директора ФБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *[Signature]*

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло сос.	30/5/18/65	47/18/74	214	
	Гор блюдо	каша ман. ман.	200	157	250	214
	Гор напиток	какао молоко	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яично	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
		персик.	40	279	40	279
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат свежий с з/л.	80	170	100	214
	I Гор блюдо	паштет	200	121	250	136
	II Гор блюдо	медвежья	100	115	100	115
	Гарнир	картофель	150	170	180	184
	Гор напиток	компот	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб.	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	114	200	114
		чай фруктовое с сахаром	100	367	100	367
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	35	64	47	72
	Гор блюдо	рыба туши сев	100	243	100	243
	Гарнир	картофель	150	131	140	144
	Закуска	салат овощ	80	91	90	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
Сладкое						
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

[Signature]