

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *[Signature]*



202 3 г

202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	64	40/7	72.
	Гор блюдо	Среднегорный суп 200	223	250	231
	Гор напиток	Какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 80	44	40	52
	Яичное	яйцо 1	157	1	157.
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	114	200	114
	Кондитерка	выпечка 40	367	40	367
	Выпечка	дрож. лепешки			
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат огурец 180	178	100	182
	I Гор блюдо	Суп картофельный 200	102	280	178
	II Гор блюдо	Пюре гречневое 100	128	100	128
	Гарнир	Картофель. пюре 150	203	180	212
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	114	200	114
	Выпечка	выпечка 100	367	100	367.
	Кондитерка				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	соевый суп 50	114	50	110
	Гарнир	макарон. 150	131	180	142
	Закуска	мясо по-польски 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое	желе кантат. 180	196	200	154.
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. *[Signature]*