



« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 г

202 г

# МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	Кефир с орехами 200	270	250	292
	Гор напиток	Сок 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яйцо 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	сок 200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сос. 30/5/18	342	40/7/18	352
	Кондитерка				
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат свежая соевая 80	194	100	212
	I Гор блюдо	Кефир с орехами 200	98	250	114
	II Гор блюдо	Кефир с орехами 100	116	100	116
	Гарнир	картофель 150	121	180	132
	Гор напиток	сок 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 150	223	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	110	200	110
	Выпечка				
	Кондитерка	вафли 23	279	23	279
	Фрукты	яблоко			
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	Кефир с орехами 100	112	100	112
	Гарнир	картофель 150	118	180	121
	Закуска	Кефир с орехами 80	91	90	91
	Гор напиток	сок 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир 200	108	200	108

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова*