



« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 17 » 12 202 3 г

МЕНЮ

« 18 » 12 202 3 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	Хлеб масло сыр 30/5/8	165	40/10. 174.		
	Гор блюдо	Салат мясной тер 200	270	250	312	
	Гор напиток	Сахар Сливочная 200	110.	200	110	
	Хлеб	Хлеб	30	40	52	
	Яичное					
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	Чай	200	64	200	64
	Бутерброд	Хлеб масло сливочная 30/5/8	367	40/7/18	367	
	Кондитерка	Карамель	14	92	14	92.
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат огурец св	80	194	100	211
	I Гор блюдо	Верми	200	88	250	112
	II Гор блюдо	Запеканка	100	116	100	116
	Гарнир	Картофель	150	121	180	132
	Гор напиток	Компот	200	114	200	114
	Хлеб	Хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	Сок	200	114	200	114.
	Выпечка	Блины	100	279	100	279
	Кондитерка					
	Фрукты	Яблоко	80	71	200	71
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	Хлеб масло	30/5	44	40/7	52
	Гор блюдо	Пюре мясное	100	112	100	112
	Гарнир	Отв. макароны	150	118	180	126.
	Закуска	Запеканка овощ	80	81	100	91
	Гор напиток	Чай	200	64	200	64
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	Кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.