



« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКЦИ №3»

Колесникова И.М

« 18 » 01 2023 г

МЕНЮ

« 19 » 01 2023 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	35	68	47	72
	Гор блюдо	200	223	250	232
	Гор напиток	200	110	200	110
	Хлеб	30	44	40	52
	Запущена	18	192	18	192
	Жиры	1	157	1	157
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	200	35	200	35
		19	367	19	307
		200	96	200	96
13.20ч	Обед				
	Салат	80	148	100	182
	I Гор блюдо	200	162	250	174
	II Гор блюдо	100	356	100	356
	Гарнир	150	402	180	412
	Гор напиток	200	114	200	114
	Хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Гор напиток	200	114	200	114
		105	170	100	170
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	35	68	47	72
	Гор блюдо	100	114	100	114
	Гарнир	150	131	180	142
	Гор напиток	200	64	200	64
	Хлеб	30	44	40	52
	Запущена	80	91	90	91
	Жиры	180	146	200	152
20.00ч	Кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова