

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 18 » 03 2024 г

Меню

« 19 » 03 2024 г



Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло / ед 30/5	165	40/7	172
	Гор блюдо	Рыбешка с рисом	200	120	250
	Гор напиток	сахар с молоком	200	110	200
	Хлеб	хлеб	30	44	40
	Яичное				52
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай	200	64	200
	Бутерброд	сырный хлеб	180/30	384	180/40
	Кондитерка				384
	Выпечка				
	Фрукт				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат винегрет	80	91	100
	I Гор блюдо	мясо с овощами	200	112	250
	II Гор блюдо	картофель	100	114	100
	Гарнир	картофель	150	121	180
	Гор напиток	компот	200	114	200
	Хлеб	хлеб	110	222	160
					732
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок	200	91	200
	Выпечка				91
	Кондитерка	печенье	32	384	32
	Фрукты	яблоко			384
15.45ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	65	40/7
	Гор блюдо	рыба с овощами	100	112	100
	Гарнир	картофель	150	129	180
	Закуска	сырный салат	80	91	90
	Гор напиток	чай	200	64	200
	Хлеб	хлеб	30	44	40
	Сладкое				52
20.00ч	Ужин №2				
	Кефир	кефир	200	100	200
					100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.