

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



202 3 г

202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло 200	65	155	72	162
	Гор блюдо	котлета мал герк 200	200	157	250	104
	Гор напиток	какао с молок 200	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	7	44	40	52
	Яичное	яичко 7	7	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай 200	200	64	200	84
		соемленка в чай 100	100	367	100	367
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат огурец кв 80	80	178	90	178
	I Гор блюдо	Суп гороховый 200	200	121	250	134
	II Гор блюдо	Пюре картофельное 250	250	789	280	342
	Гарнир	картофель 200	200		200	
	Хлеб	Ржаной хлеб 100	100	222	100	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок 200	200	114	200	114
		печенье 40	40	279	40	279
		едного 200	200	90	200	90
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	30/5	52	40/7	84
	Гор блюдо	пюре картофельное 100	100	114	160	114
	Гарнир	пюре картофельное 150	150	78	180	140
	Закуска	пюре картофельное 80	80	97	90	97
	Гор напиток	чай 200	200		200	
	Хлеб	хлеб 30	30		40	
20.00ч	Кефир	кефир 200	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.