

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



МЕНЮ

| Время | Наименование блюд | 7-10л | ККК | 11-18л | ККК |
|--------|-------------------|-----------------------|------|---------|------|
| 7.20ч | Завтрак №1 | | | | |
| | Бутерброд | хлеб масло/сос 30/5 | 64 | 40/7/19 | 72. |
| | Гор блюдо | Рисовый молочная каша | 157 | 250 | 162 |
| | Гор напиток | чай с медом | 200 | 200 | 110 |
| | Хлеб | хлеб | 30 | 40 | 52 |
| | Яичное | яично | 1 | 157 | 157 |
| | Колбасное | | | | |
| 11.00ч | Завтрак №2 | | | | |
| | Напиток | чай | 200 | 64 | 200 |
| | Бутерброд | | | | |
| | Кондитерка | печенье | 19. | 279 | 19 |
| | Выпечка | выпечка | | | |
| 13.20ч | Обед | | | | |
| | Закуска | Салат капуста куриц. | 80 | 114 | 100 |
| | I Гор блюдо | Рыч вермишель. | 200 | 79 | 250 |
| | II Гор блюдо | Пюре картофельное | 100 | 114 | 100 |
| | Гарнир | картофель пюре | 150 | 138 | 180 |
| | Гор напиток | чай с медом | 200 | 114 | 200 |
| | Хлеб | хлеб | 110 | 222 | 160 |
| 15.45ч | Полдник | | | | |
| | Напиток | сок | 200 | 114 | 200 |
| | Выпечка | пирожок с картош. | 100 | 279 | 100 |
| | Кондитерка | | | | |
| | Фрукты | | | | |
| 18.20ч | Ужин №1 | | | | |
| | Бутерброд | хлеб масло | 30/5 | 64 | 40/7 |
| | Гор блюдо | пюре картофельное | 100 | 152 | 100 |
| | Гарнир | макаронная | 150 | 151 | 180 |
| | Закуска | салат овощной | 80 | 91 | 90 |
| | Гор напиток | чай с медом | 200 | 64 | 200 |
| | Хлеб | хлеб | 30 | 44 | 40 |
| | Сладкое | желе, тв/м. | 150 | 146 | 180 |
| 20.00ч | Кефир | кефир | 200 | 100 | 200 |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова