



« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *И.М. Колесникова*

« 18 » 12 2023 г

# МЕНЮ

« 19 » 12 2023 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	<i>хлеб масло сыр 30/5/8</i>	<i>165</i>	<i>40/7/10</i>	<i>172</i>
	Гор блюдо	<i>Селедка под шубой 200</i>	<i>172</i>	<i>250</i>	<i>154</i>
	Гор напиток	<i>чай с лимоном 200</i>	<i>110</i>	<i>200</i>	<i>116</i>
	Хлеб	<i>хлеб 30</i>	<i>44</i>	<i>40</i>	<i>52</i>
	Яичное	<i>яйцо 1</i>	<i>157</i>	<i>1</i>	<i>157</i>
	Колбасное				
	<i>гор</i>	<i>молоко</i>	<i>280</i>	<i>280</i>	<i>71</i>
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>64</i>
	Бутерброд				
	Кондитерка	<i>кремль, печенье 23/14</i>	<i>279</i>	<i>23/10</i>	<i>279</i>
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	<i>Салат морковь оз 2. 20</i>	<i>194</i>	<i>200</i>	<i>211</i>
	I Гор блюдо	<i>Селедка под шубой 200</i>	<i>172</i>	<i>250</i>	<i>114</i>
	II Гор блюдо	<i>Котлетки 100</i>	<i>116</i>	<i>100</i>	<i>116</i>
	Гарнир	<i>картофель 150</i>	<i>121</i>	<i>180</i>	<i>132</i>
	Гор напиток	<i>чай 200</i>	<i>114</i>	<i>200</i>	<i>114</i>
	Хлеб	<i>хлеб 110</i>	<i>222</i>	<i>160</i>	<i>732</i>
15.45ч	Полдник				
	Напиток	<i>чай 200</i>	<i>114</i>	<i>200</i>	<i>116</i>
	Выпечка	<i>вафли 100</i>	<i>279</i>	<i>100</i>	<i>279</i>
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	<i>хлеб масло 30/5</i>	<i>65</i>	<i>40/7</i>	<i>72</i>
	Гор блюдо	<i>Селедка 50</i>	<i>114</i>	<i>50</i>	<i>116</i>
	Гарнир	<i>картофель 150</i>	<i>121</i>	<i>180</i>	<i>132</i>
	Закуска	<i>шницель 20</i>	<i>91</i>	<i>90</i>	<i>91</i>
	Гор напиток	<i>чай 200</i>	<i>114</i>	<i>200</i>	<i>114</i>
	Хлеб	<i>хлеб 30</i>	<i>44</i>	<i>40</i>	<i>52</i>
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	<i>кефир 200</i>	<i>100</i>	<i>200</i>	<i>100</i>

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова*