

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 19 » 01 202 3 г

МЕНЮ

« 20 » 01 202 3 г

Время	Наименование блюд	7-10л	КЖ	11-18л	КЖ
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	30/5	139	40/7	142
	Гор блюдо	200	225	250	234
	Гор напиток	200	209	200	209
	Хлеб	30	71	40	84
	Зерно	1	157	1	157
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	200	35	200	35
13.20ч	Обед				
	Салат	80	140	100	146
	I Гор блюдо	200	82	250	96
	II Гор блюдо	250	322	280	364
	Гарнир				
	Гор напиток	200	57	200	57
	Хлеб	110	222	160	332
15.45ч	Полдник				
	Гор напиток	200	99	200	99
		21	26.7	21	26.7
		200	91	20	91
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд				
	Гор блюдо				
	Гарнир				
	Гор напиток				
	Хлеб				
20.00ч	Кефир				

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова