

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



202 4 г

202 4 г

МЕНЮ

| Время | Наименование блюд | 7-10л | КК | 11-18л | КК |
|--------|-------------------|---------------------|-----|---------|-----|
| 7.20ч | Завтрак №1 | | | | |
| | Бутерброд | хлеб масло /с 30/5/ | | 40/7/18 | |
| | Гор блюдо | Каша манная 200 | 18 | 250 | |
| | Гор напиток | Какао с молоком 200 | | 200 | |
| | Хлеб | Хлеб 30 | 44 | 40 | 52 |
| | Яичное | Яично 1 | 157 | 1 | 157 |
| | Колбасное | | | | |
| 11.00ч | Завтрак №2 | | | | |
| | Напиток | чай 200 | 64 | 200 | 64 |
| | Бутерброд | | | | |
| | Кондитерка | Вафли | | | |
| | Выпечка | | | | |
| 13.20ч | Обед | | | | |
| | Закуска | Салат витаминный 80 | | 100 | |
| | I Гор блюдо | Пюре 200 | | 250 | |
| | II Гор блюдо | Пюре 100 | | 100 | |
| | Гарнир | Пюре 150 | | 180 | |
| | Гор напиток | Каша 200 | 117 | 200 | 117 |
| | Хлеб | Хлеб 110 | 222 | 100 | 232 |
| 15.45ч | Полдник | | | | |
| | Напиток | Сок 200 | 91 | 200 | 91 |
| | Выпечка | Вафли 100 | 278 | 100 | 279 |
| | Кондитерка | | | | |
| | Фрукты | | | | |
| 18.20ч | Ужин №1 | | | | |
| | Бутерброд | хлеб масло /с 30/5/ | | 40/7/18 | |
| | Гор блюдо | Пюре 100 | | 100 | |
| | Гарнир | Пюре 150 | | 180 | |
| | Закуска | Салат 80 | 91 | 90 | 91 |
| | Гор напиток | Сок 200 | 64 | 200 | 64 |
| | Хлеб | Хлеб 30 | 44 | 40 | 52 |
| | Сладкое | | | | |
| 20.00ч | Кефир | Кефир 200 | | | |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова