

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

» 202 Г

МЕНЮ

2023 г.

Выход блюд

Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К
	Завтрак №1				
7.20ч	Бутерброд	хлеб масло	30/5	40/7	
	Гор блюдо	красная рыба	200	250	
	Гор напиток	чай хлеб	200/30	200/40	
11.00ч	Завтрак №2	какао с молоком	200	200	
	Бутерброд	хлеб масло яйцо	30/5/5	40/7/5	
13.20ч	Обед				
	Салат	салат с яблоком	50	100	
	I Гор блюдо	картофель	200	250	
	II Гор блюдо	ветчина с овощами	100	100	
	Гарнир	картофель, морковь	150	150	
	Гор напиток	чай	200	200	
	Хлеб	хлеб	110	160	
15.45ч	Полдник				
	Ассорти	сир	200	200	
		варенье	19	19	
18.20ч	Ужин №1				
		хлеб масло яйцо	30/5/5	40/7/5	
		овощное рагу	200	100	
		фрукты, сок	150	150	
		чай, хлеб	200/30	200/40	
20.00ч	Ужин №2				
		картофель	200	200	

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.