« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М

«19» 03 2024г

«20» 03 202 4г

Меню

Время	Наименование блюд		7-10л	К\К	11-18л	К\К
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	каша мол пр.	200	120	250	131
	Гор напиток	какао с молок	200	110	200	116
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яйцо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	кисель	200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сахар	30/5/18	229	40/7/18	229
	Кондитерка					
	Выпечка					
	Фрукт					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат помидор св.	80	81	100	112
	I Гор блюдо	суп гороховый	200	112	250	121
	II Гор блюдо	рыба	102		102	
	Гарнир	пюре	150	120	180	828
	Гор напиток	компот	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	100	737
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	91	200	91
	Выпечка	ватрушка с творог	100	229	100	229
	Кондитерка					
	Фрукт ы					
15.45ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	птица тушен.	100	124	100	127
	Гарнир	рожки	150	128	180	136
	Закуска	икра кабачковая	80	81	90	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	60
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое					
20.00ч	Ужин №2					
	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.