

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



МЕНЮ

Время	Наименование блюда					
		7-10л	КК	11-18л	КК	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло/с	30/5	64	40/4	42
	Гор блюдо	каши с медом манн	200	240	250	312
	Гор напиток	чай с сахаром	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яйцо	1	154	1	154
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай				
	Бутерброд	хлеб масло сметана	200	114	200	114
13.20ч	Обед					
	Салат	салат овощной	20	174	100	144
	I Гор блюдо	свекольник	200	30	230	112
	II Гор блюдо	пюре с котлетой	100	158	100	158
	Гарнир	картофель	150	138	180	142
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник	чай				
	Напиток	чай	200	114	200	114
		булочки с вареньем	100	382	100	202
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	64	40/4	42
	Гор блюдо	пюре с котлетой	100	158	100	158
	Гарнир	картофель	150	138	180	142
	Закуска	сыр с овощами	20	174	100	144
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое	запеканка творожная	100	446	200	154
20.00ч	Кефир	кефир	200	105	200	105

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.