

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКНИ №3»

Колесникова И.М.

« 19 » 10

« 20 » 10



МЕНЮ

| Время | Наименование блюд | 7-10л | КК | 11-18л | КК | |
|--------|-------------------|---------------------------|--------|---------|---------|-----|
| 7.20ч | Завтрак №1 | | | | | |
| молоко | Бутерброд | хлеб масло сметана 30/5/8 | 168 | 40/8/18 | 168 | |
| | Гор блюдо | каша гр. мякнкая | 200 | 125 | 250 | 134 |
| | Гор напиток | чай с молоком | 200 | 110 | 200 | 110 |
| | Хлеб | хлеб | 30 | 44 | 40 | 52 |
| | Яичное | яйцо | 1 | 157 | 1 | 157 |
| | Колбасное | | | | | |
| | | | | | | |
| 11.00ч | Завтрак №2 | | | | | |
| | Напиток | чай с сахаром | 200 | 110 | 200 | 110 |
| | Бутерброд | хлеб масло сыр | 30/5/8 | 342 | 40/8/10 | 342 |
| | Кондитерка | | | | | |
| | Выпечка | | | | | |
| 13.20ч | Обед | | | | | |
| | Закуска | Салат капустный | 80 | 194 | 100 | 212 |
| | I Гор блюдо | суп картофельный | 200 | 162 | 250 | 174 |
| | II Гор блюдо | хлеб | 250 | 298 | 280 | 314 |
| | Гарнир | | | | | |
| | Гор напиток | чай с сахаром | 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Хлеб | хлеб | 110 | 222 | 180 | 232 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 15.45ч | Полдник | | | | | |
| | Напиток | чай | 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Выпечка | | | | | |
| | Кондитерка | вафли | 23 | 279 | 23 | 279 |
| | Фрукты | | | | | |
| 18.20ч | Ужин №1 | | | | | |
| | Бутерброд | | | | | |
| | Гор блюдо | | | | | |
| | Гарнир | | | | | |
| | Закуска | | | | | |
| | Гор напиток | | | | | |
| | Хлеб | | | | | |
| | Сладкое | | | | | |
| 20.00ч | Кефир | | | | | |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.