

« Утверждаю »



№ 0 директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

# МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло/сыр 30/5	165	40/7	172	
	Гор блюдо	картофель жареный	200	270	250	312
	Гор напиток	чай со сливками	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яйцо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	165	40/7	172	
	Выпечка		110	110		
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат винегрет	180	140	100	152
	I Гор блюдо	суп гороховый	200	162	250	174
	II Гор блюдо	картофель	250	298	280	312
	Гарнир					
	Гор напиток	чай с хлебом	200	110	200	110
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Выпечка					
	Фрукты	яблоко	180	71	180	71
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	165	40/7	172	
	Гор блюдо	картофель жареный	100	192	100	192
	Гарнир	картофель	150	131	180	142
	Закуска	картофель жареный	80	91	90	97
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое	печенье 16 шт.	150	146	180	152
20.00ч	Кефир	200		200		

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова*