



« Утверждаю »
И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М

« 19 » 12 202 3 г

МЕНЮ

« 20 » 22 202 3 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло/сир	30/5/8	105	40/7/8	81/22
	Гор блюдо	квашен. мол. рисов	250	240	250	312
	Гор напиток	чай/сок/молоко	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яичко	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сир	30/5/8	364	40/7/8	367
	Кондитерка	конфеты	14		14	
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат	180	178	100	184
	I Гор блюдо	суп картофельный	200	182	250	112
	II Гор блюдо	картофель	100	21	100	21
	Гарнир	картофель	150	158	180	146
	Гор напиток	чай/сок	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	100	82
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	92	200	92
	Выпечка	пирожок сиром	100	279	100	279
	Кондитерка					
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	44	40/7	52.0
	Гор блюдо	рыба сиром сев	100	114	100	114
	Гарнир	картофель	150	158	180	142
	Закуска	салат	80	9	90	9.4
	Гор напиток	чай/сок	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	80	44	40	52
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова