

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 20 » 02 202 4 г

« 21 » 02 202 4 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5		40/7	0
	Гор блюдо	салат мясн мах 20		250	
	Гор напиток	какао с молоком 20			
	Хлеб	хлеб	30	40	52
	Яичное	яйцо	1	157	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	молоко	200	200	
	Бутерброд				
	Кондитерка				
	Выпечка	соеека в тесте 100		100	
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат Оливки кв 80		100	
	I Гор блюдо	Суп гороховый 200		250	
	II Гор блюдо	Жаркое по гол 250		280	
	Гарнир				
	Гор напиток	чай	200	200	144
	Хлеб	хлеб	110	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок	200		
	Выпечка				
	Кондитерка	вафель			
	Фрукты	яблоко			
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	40/7	
	Гор блюдо	говья душ сав	100	100	
	Гарнир	картофель	150	180	
	Закуска	салат морков.	80	90	91
	Гор напиток	чай	200	200	64
	Хлеб	хлеб	30	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир	200	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова