

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 2022 » г

« 2022 » г

# МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	Хлеб масло сыр 30/5/8	279	40/1/0	312	
	Гор блюдо	каша овсяная 200	270	200	312	
	Гор напиток	каша овсяная 200	110	200	110	
	Хлеб	Хлеб	30	44	52	
	Яичное	Яично	1	157	1	
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	молоко	110	200	110	
		капустника створоч 100	367	100	367	
13.20ч	Обед					
	Салат	морковь с зеленью	80	198	100	212
	I Гор блюдо	картофель	200	90	250	112
	II Гор блюдо	братошников	100	158	100	158
	Гарнир	картофельной пюре	150	138	180	192
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	Хлеб	110	222	100	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	64	200	64	
		картошки с маслом 100	367	100	367	
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	Хлеб масло сыр 30/5	64	40/1/4	72	
	Гор блюдо	каша гречневая 100	273	200	273	
	Гарнир	рис 150	91	180	192	
	Закуска	картошки пюре 80	91	90	91	
	Гор напиток	чай 200	64	200	64	
	Хлеб	Хлеб 80	44	40	52	
	Сладкое					
20.00ч	Кефир					

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова А.А.*