

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *Колесникова И.М.*

« 20 » 12 202 3 г

« 21 » 12 202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	<i>хлеб маслом сыр</i>	<i>30/5/8 64</i>	<i>40/7/10 72</i>	
	Гор блюдо	<i>салат мяс. тер.</i>	<i>200 157</i>	<i>250 162</i>	
	Гор напиток	<i>какао с молоком</i>	<i>200 110</i>	<i>200 110</i>	
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>30 44</i>	<i>40 52</i>	
	Яичное	<i>яичное</i>	<i>1 157</i>	<i>1 157</i>	
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	<i>яичное</i>	<i>200 114</i>	<i>200 114</i>	
	Бутерброд				
	Кондитерка	<i>пирожок, конюс</i>	<i>31/14 279</i>	<i>31/10 279</i>	
13.20ч	Обед				
	Закуска	<i>Салат зерна вареная</i>	<i>80 91</i>	<i>100 91</i>	
	I Гор блюдо	<i>суп картофельный</i>	<i>200 79</i>	<i>250 92</i>	
	II Гор блюдо	<i>рыбный суп с картофелем</i>	<i>100 114</i>	<i>100 110</i>	
	Гарнир	<i>картофель, морковь</i>	<i>150 114</i>	<i>180 211</i>	
	Гор напиток	<i>чай</i>	<i>200 114</i>	<i>200 114</i>	
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>110 222</i>	<i>160 232</i>	
15.45ч	Полдник				
	Напиток	<i>сок</i>	<i>200 111</i>	<i>200 111</i>	
	Выпечка	<i>пирожок с капустой</i>	<i>100 275</i>	<i>100 275</i>	
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	<i>хлеб с маслом</i>	<i>30/5 64</i>	<i>40/7 72</i>	
	Гор блюдо	<i>пюре из картофеля</i>	<i>100 192</i>	<i>100 192</i>	
	Гарнир	<i>рис</i>	<i>150 131</i>	<i>180 146</i>	
	Закуска	<i>шпрот со свежими овощами</i>	<i>80 91</i>	<i>100 91</i>	
	Гор напиток	<i>чай</i>	<i>200 64</i>	<i>200 64</i>	
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>30 44</i>	<i>40 52</i>	
	Сладкое	<i>домашнее варенье</i>	<i>150 146</i>	<i>180 158</i>	
20.00ч	Кефир	<i>кефир</i>	<i>200 100</i>	<i>200 100</i>	

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.