



« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

2024 г

2024 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/7	70
	Гор блюдо	Рисовый пудинг 200	270	250	312
	Гор напиток	чай с лимоном 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яичко 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/5	279	40/7/10	279
	Кондитерка	сыр сливочный 150	71	150	71
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат из овощей 50	140	100	152
	I Гор блюдо	Суп гороховый 200	162	250	174
	II Гор блюдо	Пюре картофельное 250	299	250	314
	Гарнир				
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	91	200	91
	Выпечка	пирожок с капустой 100	278	100	278
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/7	70
	Гор блюдо	Пюре картофельное 200	192	100	192
	Гарнир	картофель 150	131	150	147
	Закуска	шпроты 50	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 40	44	40	52
	Сладкое	желе 150	246	150	154
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова