

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	ККК	11-18л	ККК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сметана 30/9	63	40/7/	74
	Гор блюдо	Ремизогмай чирк 200/11	184	250/18	270
	Гор напиток	Какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	40	52
	Яичное				
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай	200	200	64
	Кондитерка				
	Выпечка	Бутерб. хлеб с сыром 30/5/18	279	40/7/10	278
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат свежий с зел.юр 80	178	100	244
	I Гор блюдо	борщ	200	250	112
	II Гор блюдо	Борщ картофельный	100	100	158
	Гарнир	картофель пюре	150	180	154
	Гор напиток	чай	200	200	114
	Хлеб	хлеб	110	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок	200	200	64
	Выпечка	вафли	40	40	368
	Кондитерка	ор. ваниль	200	200	71
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масла	30/5	40/7	72
	Гор блюдо	пицца куриная 100г	114	100	114
	Гарнир	макарон.	150	180	194
	Закуска	картофель	80	90	91
	Гор напиток	чай	200	200	64
	Хлеб	хлеб	30	40	52
	Сладкое	желе 86 г/шт.	180	200	184
20.00ч	Кефир	кефир	200	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова