

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *Кол*



МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	<i>Хлеб с маслом / сыр 65</i>	<i>68</i>	<i>72</i>	<i>74</i>
	Гор блюдо	<i>Каша ман черк 200</i>	<i>125</i>	<i>250</i>	<i>134</i>
	Гор напиток	<i>Каша с молоком 200</i>	<i>110</i>	<i>200</i>	<i>116</i>
	Хлеб	<i>Хлеб 30</i>	<i>44</i>	<i>40</i>	<i>52</i>
	Яичное				
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	<i>Фруктовый. хлеб + масло + сыр 30/5/5</i>	<i>342</i>	<i>408/10</i>	<i>342.</i>
	Кондитерка	<i>чай 200</i>	<i>35</i>	<i>200/10</i>	<i>35</i>
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	<i>Салат на широк с овощами 80</i>	<i>194</i>	<i>100</i>	<i>121</i>
	I Гор блюдо	<i>Суп гороховый 200</i>	<i>298</i>	<i>250</i>	<i>314</i>
	II Гор блюдо	<i>Хлеб 250</i>	<i>162</i>	<i>280</i>	<i>174</i>
	Гарнир				
	Гор напиток	<i>Каша ман 200</i>	<i>110</i>	<i>200</i>	
	Хлеб	<i>Хлеб 110</i>	<i>222</i>	<i>100</i>	<i>232.</i>
15.45ч	Полдник				
	Напиток	<i>сок. 200</i>	<i>92</i>	<i>200</i>	<i>92</i>
	Выпечка				
	Кондитерка	<i>печенье 27</i>	<i>223</i>	<i>27</i>	<i>223</i>
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд				
	Гор блюдо				
	Гарнир				
	Закуска				
	Гор напиток				
	Хлеб				
	Сладкое				
20.00ч	Кефир				

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. *Шаг*