

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 9 г

## МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5/11	165	40/7	172
	Гор блюдо	каша манная 200	270	250	312
	Гор напиток	какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное				
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	молоко 200	64	200	64
	Бутерброд				
	Кондитерка				
13.20ч	Выпечка	офломан снов 100	367	100	367
	Обед				
	Закуска	Салат свежая зелень 80	178	100	208
	I Гор блюдо	картофель 200	102	250	
	II Гор блюдо	мясо 100	211	100	
	Гарнир	картофель пюре 150		150	
	Гор напиток	чай 200		200	
Хлеб	хлеб 110	222	100	232	
15.45ч	Полдник				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Выпечка				
	Кондитерка	печенье 17	367	17	367
	Фрукты	банан			
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	рыба тушеная 100	177	100	177
	Гарнир	картофель 150	131	150	172
	Закуска	пюре картофельное 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
Сладкое					
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100.

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.