

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *[Signature]*



« 12 / 2023 г »

МЕНЮ

« 12 / 2023 г »

Время	Наименование блюд		7-10л * КЖ	11-18л	КЖ
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло	30/5/8	40/7/10	
	Гор блюдо	Корнелл миди ман	200	250	
	Гор напиток	Какао с миди.	200	200	
	Хлеб	хлеб	30		
	Яичное	яйцо	1	157	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	молоко	200	114	200
	Бутерброд	хлеб масло сос	30/5/8	279	40/7/10
	Кондитерка				
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат Кукуруза с едем гор	80	194	200
	I Гор блюдо	Суп с горохов	200	162	250
	II Гор блюдо	плов	250	298	280
	Гарнир				
	Гор напиток	компот	200	114	200
	Хлеб	хлеб	110	222	160
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок	200	114	200
	Выпечка				
	Кондитерка	преник, шоколад	30/114	278	31/14
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд				
	Гор блюдо				
	Гарнир				
	Закуска				
	Гор напиток				
	Хлеб				
	Сладкое				
20.00ч	Кефир				

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

[Signature]