

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



2023 г

МЕНЮ

2023 г

Время	Наименование блюд		7-10л	К\К	11-18л	К\К
	Завтрак №1					
7.20ч	Бутерброд	хлеб мамо сыр	35	155	47	212
	Гор блюдо	каша манжыан	200	157	250	163
	Гарнир					
	Гор напиток	чай	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
		пирожок с варом	100	367	100	367
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
		соемса в масле	100	279	100	279
13.20ч	Обед					
	Салат	кушурма с лук	80	178	100	214
	I Гор блюдо	баранина	200	121	250	132
	II Гор блюдо	досада с овощами	100	115	100	115
	Гарнир	пюре	150	84	180	96
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	100	232
15.45ч	Полдник					
	Гор напиток	сок	200	99	200	99
		варенье, ебло	20/25	367/10	25/25	367/10
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб с сыром	30/5	64	40/7	42
	Гор блюдо	котлет с овощами	100	114	100	114
	Гарнир	пюре	150	131	180	192
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб, сыр, колбаса	30/80	44/91	40/90	44/91
		пирожок с варом	180	146	200	152
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.