

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ



Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло сметана	30/57	64	40/71	72
	Гор блюдо	котлеты мясные ман	200	223	250/18	231
	Гор напиток	чай с маслом	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	57
	Яичное	яичко	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	84	200	64
		печенье	20	367	20	360
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат	200	178	100	184
	I Гор блюдо	суп икре с рыбой	200	162	250	174
	II Гор блюдо	картофель жареный	100	128	100	128
	Гарнир	картофель тушеный	150	203	180	212
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	100	73 2
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	114	200	114
		фрукты с йогуртом	100	170	100	170
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	35	64	47	72
	Гор блюдо	котлеты гов	200	214	100	174
	Гарнир	картофель	150	181	180	142
	Закуска	сыр и овощи	80	91	90	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	57
	Сладкое	заменишка тв	180	146	200	152
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова