« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М

«22» 04 2024г

«23» 04 2024г

Меню

Время	Наименование блюд		7-10л	К\К	11-18л	К\К
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло, сыр	30/5/8	165	40/7/10	172.
	Гор блюдо	каша молочная манная	200	120	250	132
	Гор напиток	какао с молоком	200	110	200	110
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яйцо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	кисель	200	114	200	114
	Бутерброд					
	Кондитерка					
	Выпечка	ватрушка с творогом	100	279	100	279
	Фрукт					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат огурец квашен	80	91	100	91
	I Гор блюдо	свекольник	200	98	250	112
	II Гор блюдо	жаркое по домашнему	250	298	280	315
	Гарнир					
	Гор напиток	компот	200	114	200	114
	Хлеб	Хлеб	110	122	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	91	200	91
	Выпечка					
	Кондитерка	пряник				
	Фрукт ы					
15.45ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	рыба тушен с овощ	100	121	100	121
	Гарнир	макароны	150	131	180	142
	Закуска	зеленый горошек с луком	80	91	90	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое					
20.00ч	Ужин №2					
	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.